

Felietony	→	11
1. O przesądach	→	13
2. O metodzie	→	17
3. O alkoholu	→	21
4. Na drugą nóżkę	→	25
5. Postmodernizm albo pożegnanie z tatarom	→	29
6. Tylko margaryna mleczna	→	33
7. „No sports”	→	37
8. Woman is the Nigger of the world	→	41
9. Burn calories!	→	47
10. Ile i co jeść (i na jakim talerzu), żeby schudnąć?	→	51
11. Trujące transy	→	55
12. Masło zamiast statyn	→	63
13. Framingham, FDR i czynniki ryzyka	→	69
14. Bliźniaki, szczury, aktywność fizyczna i długość życia	→	75
15. Aspiryna: lek najstarszy, najtańszy i (prawie) doskonały	→	81
16. Bóle serca jako takie, a jeżeli nie takie, to jakie i dlaczego	→	87
17. Medycyna naturalna (niekonwencjonalna) – czyli rzecz o dziadku znachorze, spirytusie, angioplastyce wieńcowej i chłopcu z mięsakiem	→	93

18. Częstoskurcz nawrotny w węźle przedsionkowo-komorowym – czyli jak zostałem cudotwórcą — 101
19. Dławica piersiowa – u generała na obiedzie — 105
20. Zawał ściany dolnej mięśnia sercowego powikłany blokiem przedsionkowo-komorowym całkowitym – kardiolog, który się przekonał, że jest tylko pacjentem — 111
21. Bakteryjne zapalenie wsierdzia o piorunującym przebiegu – pozostawiony wenflon — 115
22. Zespół wydłużonego QT powikłany jatrogenną tachykardiomiopatią – umierająca pani stomatolog — 121
23. Nadciśnienie tętnicze pierwotne – sparaliżowana nauczycielka — 127
24. Nadciśnienie tętnicze wtórne – fertyczna studentka, kulturyści i wesoły portier — 133
25. Zwężenie zastawki aortalnej – ojciec sąsiada — 137
26. Nabyty blok przedsionkowo-komorowy III stopnia (całkowity) – niecierpliwy emeryt i lepsze wrogiem dobrego — 141
27. Wywiad, badanie przedmiotowe i badania dodatkowe (pomocnicze) – kobieta z otyłością olbrzymią, jak zostałem majorem i rzemieślnik z rakiem płuc — 149
28. Tętniak rozwarstwiający części wstępującej aorty piersiowej – pacjent, któremu nikt nie wierzył i *petitio principii* — 157
29. Kardiomiopatia takotsubo – dzielny emeryt wojskowy, czyli jak nie zostałem odkrywcą — 165
30. Wypijmy za błędy – „Doktorze! Pan mi życie uratował!” i nieudana reanimacja — 169

SERCE – karta produktu — 179

SERCE – instrukcja obsługi — 187